

# 元気のもり ボランティアだより

発行・お問い合わせ先

北九州市立  
子育てふれあい交流プラザ北九州市小倉北区浅野3丁目8-1 AIMビル3階  
TEL093-522-4150  
<http://www.kosodate-fureai.jp/>

平成30年度ボランティア研修会  
**生き方上手は子育て上手**  
平成30年10月6日（土）開催



平成30年10月6日（土）ボランティア研修会を行いました。講師は手づくりの人形と一緒に保育園、幼稚園、小学校、特別支援学校、老健施設などで公演をしている人形ボードヴィルドラーの中村 燐希（なかむら あき）先生、通称ドラさんをお迎えしました。ドラさんは、子育てふれあい交流プラザで何度も公演をしていただいています。

研修会はドラさんの軽快なお話に、パネルシアター、人形劇の実演を交えて行われました。研修会のテーマである「生き方上手」になるには、「自分を好きになる」ことが大切で、そのためには「自分を知り短所を認め、人と比べないこと」が必要とのことでした。でも、どうしたら自分を知ることができるのでしょうか？それは意外にも「人から頼まれたことを率先して行うこと」だそうです。周囲の人は「自分」では知らない「自分」の長所、能力を知って頼んでくれるからです。

最後にドラさんは、「自分のしたこと、発した言葉がすべて自分に返ってくる」と語りました。「ありがとう」を感謝の気持ちを口に出し、他者に肯定的な言葉をかけることが、自分に返ってくるとのお話しに、参加者一同が真剣に話を聴いていました。

参加者は「これからの自分について、改めて考え直せた」「保育士を目指しているので、自分が大好きな子どもに育つよう関わりたい」「参加できて良かった」と大満足の研修会となりました。



## 子育てふれあい交流プラザでのボランティアの始め方

①活動希望の連絡後、事前研修（15～20分）、  
ボランティア活動保険加入



②活動できる日程を決定



③活動当日、ボランティアを行う

ご自分の空いた時間に活動してください！



## ボランティアの活動例

### ○イベント運営

「縁日」や「ふわふわ」などの毎年恒例のイベントや夏休み、春休み特別イベントのスタッフとして活動します ※詳しくは裏面をご覧ください！

### ○見守り活動

出張元気のもり（元気のもりの遊具を使った遊び場提供事業）などの館外での安全管理や子どもの遊び相手をします。子どもや保護者と関わる時間の多い活動です



## お問い合わせ先

TEL：093-522-4150

Eメールアドレス：[vol@kosodate-fureai.jp](mailto:vol@kosodate-fureai.jp)

ボランティア担当：新見 ゆき（しんみ ゆき）

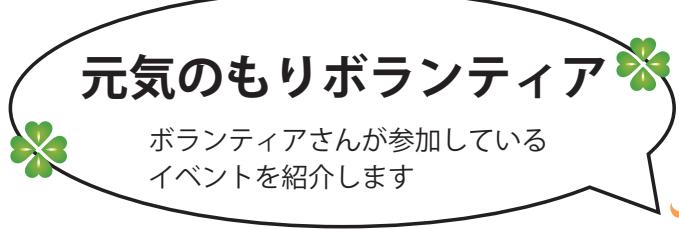
## 元気のもり縁日・縁日 DX

お祭りの出店でよく見るヨーヨー釣り、くじ引きゲームなどで遊んだり、美味しい食事を出すイベント！ボランティアさんにはキッチン補助、ゲームの補助をしてもらいます！



## ふわふわがやってきた！

エアートランポリン「ふわふわ」に子どもたちが入り遊ぶイベント！ボランティアさんには一緒に遊んだり、子どもたちが安全に遊べるように見守りをしてもらいます！



## 夏まつり in 元気のもり

縁日・縁日 DX の豪華版！お祭りの出店でよく見るヨーヨー釣り、くじ引きゲームなどで遊んだり、美味しい食事を出すイベント！（景品が豪華になります！）ボランティアさんにはキッチン補助やゲームの補助をしてもらいます！



## デコレルでオリジナルプレートをつくろう

粘土のような柔らかい質感のパーツを使ってキーチェーンやなまえプレートをつくるイベント！1つ1つのパーツが小さいので、誤飲しないよう見守りをお願いします。



## 旅する絵本カーニバル

テーマに合わせた絵本をたくさん集め、お客様に絵本とふれあっていただくイベントで年1回大人気のイベントです！ボランティアさんには会場の見守り、絵本の読み聞かせ（希望者のみ）をしてもらいます！



## 出張元気のもり

館外に元気のもりのおもちゃを持って行き、子どもたちに遊んでいただきます。ボランティアさんには子どもの見守りをお願いします。



このほかにも限定イベント  
がたくさんあります！  
ぜひ参加をお待ちしています！  
元気のもりより

