

ハンカチマスクを作ってみよう

- ① おうちにあるハンカチとゴムで簡単にできるマスクを作りましょう



- ④ ハンカチの裏側を上にして、作りたいマスクのサイズに折ります



- ② 準備するのはハンカチとゴムだけ!



- ⑤ ハンカチのサイズによっては折り方を調整してね



- ③ ゴムの長さは使うゴムやハンカチの大きさによって調整してね (長めに準備しておけばできたあとに調整できるよ)



- ⑥ 丸く輪になるように結んだゴムを⑤の端にとおします



⑥ 反対側にも丸く輪になるように結んだゴムをとおします



⑨ 鼻と口を覆うように広げましょう



⑦ このとき、両端を三等分の位置で折ります



⑩ お気に入りのハンカチで作ってみよう！



⑧ 片側にはさみこむように中に折り込みます



使ったあとは洗濯をしてアイロンをかける
と菌がいなくなるのでまたきれいに使えるよ
アイロンは熱くなるので大人の人と一緒にかけようね

作り方の動画は、子育てふれあい交流プラザのyoutubeチャンネルで確認できます。

<https://www.youtube.com/watch?v=yOWKZebE1IM&feature=youtu.be>



このマスクではウイルスは防げないけど、咳がでたときにツバが他の人のところに飛ばないようにできるよ