



ボランティアだより

発行・お問い合わせ先

北九州市立
子育てふれあい交流プラザ

北九州市小倉北区浅野 3 丁目 8-1AIM ビル 3 階

TEL093-522-4150

<https://www.kosodate-fureai.jp/>

令和 3 年度ボランティア研修会

いのちをつなぐボランティア

令和 3 年 10 月 23 日（土）開催



令和 3 年 10 月 23 日（土）ボランティア研修会を行いました。講師は看護師・柄智美（つかともみ）先生をお迎えしました。柄先生は特定非営利活動法人ジャパンハート（以下 JP）で過去活動し、このときに感じた想いを市民センター等で講演会を行って伝えていきます。

自分がどう動いたら世の中の人々が幸せになるか

柄先生は JP の活動で現地（ミャンマー）を訪れたとき、一番学んだことは「感謝」の気持ちでした。現地で自分は何もできない、無力だと感じたそうです。

もうやめて帰国しようと思い、JP 最高顧問・吉岡秀人（よしおかひでと）医師に伝えました。吉岡医師から、誰かが「君は知らない、帰れ」と言ったのかと言われ、柄先生は誰からも言われていないと気づいたそうです。この瞬間、自分自身を客観的に見めることは大切だと感じたそうです。

この面談の後、柄先生は掃除など誰かがやらなければならないことを率先して行いました。その結果、現地の方々は「日本から自分たちのために来てくれた」と認めて感謝の言葉をくれました。本当にありがたかったし、嬉しかったそうです。

柄先生は講演の最後に、ボランティアの心得を教えてくださいました。【一人一人が大切な存在、大切な役割がある、私たちの命には限りがある、どれだけ生きるのではなく、どう生きるのか、つまり、＜自分がどのように動いたら世の中の人々が幸せになるのか＞を考えることが大切】と教えてくださいました。

参加者からは、「幸せとは何だろうと考えさせられた」「一度でも人の役に立てたらと思った」「限られた命の中で、自分が生まれた意味を考えるきっかけになった」「命の大切さを実感した」「人生の時間を意識しつつ、喜びに満ちた日々を送りたい」と、参加者全員がとても良かったと評価し、大満足の研修会となりました。



子育てふれあい交流プラザでのボランティアの始め方

- ①事前研修希望の連絡後、事前研修参加（60分）、ボランティア登録、ボランティア活動保険加入



- ②活動できる日程を決定



- ③活動当日、ボランティアを行う

※登録に関する詳細や活動の様子は右 QR コードからどうぞ！



ご自分の空いた時間に活動してください！ 担当 しんみ

ボランティアの活動例

- イベント運営
土日祝日を中心に行う自主事業（イベント）や長期休みの特別イベントスタッフとして活動します
- 見守り活動
遊具を館外に持っていくイベントでの安全管理や子どもの遊び相手をします。子どもや保護者と関わる時間の多い活動です

